

应急信息

第 23 期

海东市平安区应急管理局

2022 年 5 月 12 日

减轻灾害风险 应急科普先行

2008 年 5 月 12 日，我国四川发生 8.0 级特大地震，损失影响之大，举世震惊。经国务院批准，自 2009 年起，每年 5 月 12 日为全国防灾减灾日。今年是我国第 14 个全国防灾减灾日，主题为“减轻灾害风险，守护美好家园”。区应急管理局推出防灾减灾知识宣传普及，旨在引导社会公众进一步提升应急意识和防灾避险能力。自然灾害不可避免，灾害损失或可减轻，也许只是缘于不经意看到的一部科普短片、一本知识手册，甚至是一句安全标语。我们的一切努力，只为大家的平安幸福。

5.12 防灾减灾日提醒关注自然灾害避险逃生小常识：

一、地震：遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。

二、洪水：洪水猛，高处行，土房顶上待不成，睡床桌子扎木筏，大树能拴救命绳，准备食物手电筒，穿暖衣服度险情。

三、泥石流：下暴雨，泥石流，危险处地是下游，逃离别顺沟底走，横向快爬上山头，野外宿营不选沟，进山一定看气候。

四、雷击：阴雨天，生雷电，避雨别在树下站，铁塔线杆要离远，打雷家中也防患，关好门窗切电源，避免雷火屋里窜。

五、暴雪：暴雪天，人慢跑，背着风向别停脚，身体冻僵无知觉，千万不能用火烤，冰雪搓洗血循环，慢慢温暖才见好。

六、龙卷风：龙卷风，强风暴，旦袭来进地窖，室内躲避离门窗，电源水源全关掉，室外趴在低洼地，汽车里面不可靠。

七、疫情：对疫情，别麻痹，预防传染做仔细，发现患者即隔离，通风消毒餐用具，人受感染早就医，公共场所要少去。

本期抄送：海东市应急局，区委办，政府办，组织部，宣传部，司法局，减灾委成员单位档

共印 6 份