

海东市平安区教育局文件

平政教字〔2022〕139号

海东市平安区教育局 关于区三届人大二次会议第45号 建议答复的函

李晓云代表：

您提出的“关于加强青少年学生心理健康服务的建议”收悉，现答复如下：

青少年是祖国的未来，青少年的心理问题越来越受人关注，国家教委新颁布的德育大纲第一句话就明确的提出：德育即政治、思想、道德与心理健康教育，明确把心理健康教育作为德育的一个重要组成部分。

14所区直属中小学校和乡镇中学学校，心理咨询室配比达86%，其中标准化心理咨询室3个（二中、三小、高铁新区中心学校），简易心理咨询室8个。全区26所义务教育阶段的学校均配备专兼职心理辅导教师，其中专职教师1名，兼职教师25名。平

安区教育局非常重视青少年心理健康工作，成立了平安区中小学心理健康教育工作领导小组以及平安区中小学心理健康指导中心。

各学校通过学校社团、少队课、学生心理课堂、家长心理讲座、研学实践活动等多种途径开展心理健康教育活动。平安区第三小学于 2018 年率先将心理健康可纳入到学校课表，三至五年级每个班一周一节课。疫情期间，利用互联网技术，线上开展了中小学校学生、家长的心理讲座，在线观看人数达 8 万人次。同时以清华大学积极心理学“6+2”为理论框架，开展积极心理学课程。各学校也利用“5·25”心理健康节，将每年的 5 月定为“平安区中小学心理健康教育活动月”，每年的 10 月 10 日是世界精神卫生日，各学校紧紧围绕本年度主题开展一系列宣传教育活动。近几年，区教育局也非常重视青春期性教育，为城区和乡村学校的将近 3500 名学生开展了多次的青春期性教育课堂和防性侵讲座，不但丰富了学生的健康知识，也让学生在健康成长的过程中多了一份自我防护的能力，为打造和谐安全校园发挥了重要作用。同时，各学校在根据实际情况和师资力量，对学生进行个别的心理咨询和辅导，并做好相关记录，对学生在学习和生活中出现的问题给予辅导，排解心理困扰，特别加强对孤残儿童、发生重大变故家庭学生、存在心理障碍学生等特殊个体的心理辅导及心理干预。在心理健康专兼职教师的专业成长方面，教育局也是非常重视，前后派专兼职心理健康教师参加线上线下的心理健康培训 100

余人次，从而提高老师们的专业水平。

最后感谢您对教育工作的关心和支持,并欢迎今后提出更多的宝贵意见。

联系人：李春芳

联系电话：19917314195

海东市平安区教育局

2022年06月02日

抄送：区政府办公室，区人大办公室。

海东市平安区教育局

2022年6月2日印发