

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管
理委员会

2024年部门预算

目 录

第一部分 部门概况

- 一、主要职能
- 二、机构设置
- 三、部门预算单位构成

第二部分 部门预算表

- 一、收支总表
- 二、收入总表
- 三、支出总表
- 四、财政拨款收支总表
- 五、一般公共预算支出表
- 六、一般公共预算基本支出表
- 七、一般公共预算“三公”经费支出表
- 八、政府性基金预算支出表
- 九、国有资本经营预算支出情况表

第三部分 部门预算情况说明

第四部分 名词解释

第一部分 部门概况

一、主要职能

（一）研究拟定农业示范园区总体规划及年度计划，经批准后组织实施；（二）负责协调发改、财政、农牧、经商等相关部门共同做好富硒产业发展；（三）承担区域富硒农畜产品的检测监管；（四）承担农业示范园区内的产业布局、招商引资、运行监测、对外宣传等工作；（五）按照规定权限，负责农业示范园区内的项目审批作；（六）协调生产要素配置，协调联系金融服务、科技创新等事项；（七）负责农业示范园区内基础设施和公共设施的规划、建设与管理工工作；（八）负责筹措园区建设资金、搭建融资平台工作；（九）承担园区内农作物、花卉等新品种、新技术、新工艺的引进、示范、推广和科技交流工作；（十）承办区委、区政府交办的其他工作。

二、机构设置

纳入2024年度决算编制范围的预算单位共计1个，具体包括：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会。内设机构4个，具体为：办公室、财务室、综合室、研发中心。

三、部门预算单位构成

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会没有二级预算单位。

第二部分 部门预算表

部门公开表1

收支总表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

收入		支出	
项目	预算数	项目（按功能分类）	预算数
一. 一般公共预算拨款收入	269.12	一. 一般公共服务支出	0.10
二. 政府性基金预算拨款收入		二. 外交支出	
三. 国有资本经营预算拨款收入		三. 国防支出	
四. 财政专户管理资金收入		四. 公共安全支出	
五. 事业收入		五. 教育支出	
六. 上级补助收入		六. 科学技术支出	
七. 附属单位上缴收入		七. 文化旅游体育与传媒支出	
八. 事业单位经营收入		八. 社会保障和就业支出	34.06
九. 其他收入		九. 卫生健康支出	23.17
		十. 节能环保支出	
		十一. 城乡社区支出	
		十二. 农林水支出	290.94
		十三. 交通运输支出	
		十四. 资源勘探工业信息等支出	
		十五. 商业服务业等支出	
		十六. 金融支出	
		十七. 援助其他地区支出	
		十八. 自然资源海洋气象等支出	
		十九. 住房保障支出	18.72
		二十. 粮油物资储备支出	
		二十一. 国有资本经营预算支出	
		二十二. 灾害防治及应急管理支出	

收入		支出	
项目	预算数	项目（按功能分类）	预算数
		二十三. 预备费	
		二十四. 其他支出	
		二十五. 转移性支出	
		二十六. 债务还本支出	
		二十七. 债务付息支出	
		二十八. 债务发行费用支出	
		二十九. 抗疫特别国债安排的支出	
本年收入合计	269.12	本年支出合计	366.98
上年结转	97.86	结转下年	
收入总计	366.98	支出总计	366.98

收入总表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

预算单位	小计	上年结转	一般公共预算 拨款收入	政府性基金预算 拨款收入	国有资本经营预 算拨款收入	财政专户管理 资金收入	事业 收入	上级补 助收入	附属单位上 缴收入	事业单位经 营收入	其他 收入
合计	366.98	97.86	269.12								
205-海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会	366.98	97.86	269.12								
205001-海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会（本级）	366.98	97.86	269.12								

支出总表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

科目编码	科目名称	合计	基本支出	项目支出	事业单位经营支出	上缴上级支出	对附属单位补助支出
	合计	366.98	264.02	102.96			
201	一般公共服务支出	0.10		0.10			
20199	其他一般公共服务支出	0.10		0.10			
2019999	其他一般公共服务支出	0.10		0.10			
208	社会保障和就业支出	34.06	34.06				
20805	行政事业单位养老支出	33.19	33.19				
2080505	机关事业单位基本养老保险缴费支出	22.13	22.13				
2080506	机关事业单位职业年金缴费支出	11.06	11.06				
20899	其他社会保障和就业支出	0.87	0.87				
2089999	其他社会保障和就业支出	0.87	0.87				
210	卫生健康支出	23.16	23.16				
21011	行政事业单位医疗	23.16	23.16				
2101102	事业单位医疗	14.52	14.52				
2101103	公务员医疗补助	8.30	8.30				
2101199	其他行政事业单位医疗支出	0.35	0.35				
213	农林水支出	290.94	188.08	102.86			
21301	农业农村	193.08	188.08	5.00			
2130104	事业运行	188.08	188.08				
2130199	其他农业农村支出	5.00		5.00			
21305	巩固脱贫攻坚成果衔接乡村振兴	97.86		97.86			
2130505	生产发展						
2130599	其他巩固脱贫攻坚成果衔接乡村振兴支出	97.86		97.86			
221	住房保障支出	18.72	18.72				
22102	住房改革支出	18.72	18.72				
2210201	住房公积金	18.72	18.72				

财政拨款收支总表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

收入		支出				
项目	预算数	项目	合计	一般公共预算	政府性基金预算	国有资本经营预算
一、本年收入	269.12	一、本年支出	366.98	366.98		
一般公共预算拨款收入	269.12	(一) 一般公共服务支出	0.10	0.10		
政府性基金预算拨款收入		(二) 外交支出				
国有资本经营预算拨款收入		(三) 国防支出				
		(四) 公共安全支出				
		(五) 教育支出				
		(六) 科学技术支出				
		(七) 文化旅游体育与传媒支出				
		(八) 社会保障和就业支出	34.06	34.06		
		(九) 卫生健康支出	23.16	23.16		
		(十) 节能环保支出				
		(十一) 城乡社区支出				
		(十二) 农林水支出	290.94	290.94		
		(十三) 交通运输支出				
		(十四) 资源勘探工业信息等支出				
		(十五) 商业服务业等支出				
		(十六) 金融支出				
		(十七) 援助其他地区支出				
		(十八) 自然资源海洋气象等支出				
		(十九) 住房保障支出	18.72	18.72		
		(二十) 粮油物资储备支出				
		(二十一) 国有资本经营预算支出				
		(二十二) 灾害防治及应急管理支出				
		(二十三) 预备费				

收入		支出				
项目	预算数	项目	合计	一般公共预算	政府性基金预算	国有资本经营预算
		(二十四) 其他支出				
		(二十五) 转移性支出				
		(二十六) 债务还本支出				
		(二十七) 债务付息支出				
		(二十八) 债务发行费用支出				
		(二十九)、抗疫特别国债安排的支出				
二上年结转	97.86	二结转下年				
(一) 一般公共预算拨款	97.86					
(二) 政府性基金预算拨款						
(三)、国有资本经营预算拨款						
收入总计	366.98	支出总计	366.98	366.98		

一般公共预算支出表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

支出功能分类科目		2024年预算数		
科目编码	科目名称	合计	基本支出	项目支出
	合计	366.98	264.02	102.96
201	一般公共服务支出	0.10		0.10
20199	其他一般公共服务支出	0.10		0.10
2019999	其他一般公共服务支出	0.10		0.10
208	社会保障和就业支出	34.06	34.06	
20805	行政事业单位养老支出	33.19	33.19	
2080505	机关事业单位基本养老保险缴费支出	22.13	22.13	
2080506	机关事业单位职业年金缴费支出	11.06	11.06	
20899	其他社会保障和就业支出	0.87	0.87	
2089999	其他社会保障和就业支出	0.87	0.87	
210	卫生健康支出	23.16	23.16	
21011	行政事业单位医疗	23.16	23.16	
2101102	事业单位医疗	14.52	14.52	
2101103	公务员医疗补助	8.30	8.30	
2101199	其他行政事业单位医疗支出	0.35	0.35	
213	农林水支出	290.94	188.08	102.86
21301	农业农村	193.08	188.08	5.00
2130104	事业运行	188.08	188.08	
2130199	其他农业农村支出	5.00		5.00
21305	巩固脱贫攻坚成果衔接乡村振兴	97.86		97.86
2130599	其他巩固脱贫攻坚成果衔接乡村振兴支出	97.86		97.86
221	住房保障支出	18.72	18.72	
22102	住房改革支出	18.72	18.72	
2210201	住房公积金	18.72	18.72	

一般公共预算基本支出表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

支出经济分类科目		2024年基本支出		
科目编码	科目名称	合计	人员经费	公用经费
	合计	264.02	254.42	9.60
301	工资福利支出	254.42	254.42	
30101	基本工资	54.15	54.15	
30102	津贴补贴	47.50	47.50	
30107	绩效工资	76.83	76.83	
30108	机关事业单位基本养老保险缴费	22.13	22.13	
30109	职业年金缴费	11.06	11.06	
30110	职工基本医疗保险缴费	14.52	14.52	
30111	公务员医疗补助缴费	8.30	8.30	
30112	其他社会保障缴费	1.21	1.21	
30113	住房公积金	18.72	18.72	
302	商品和服务支出	9.60		9.60
30201	办公费	3.74		3.74
30205	水费	0.36		0.36
30206	电费	0.60		0.60
30207	邮电费	0.30		0.30
30208	取暖费	0.84		0.84
30211	差旅费	0.40		0.40
30215	会议费	0.24		0.24
30217	公务接待费	0.24		0.24
30231	公务用车运行维护费	1.80		1.80
30299	其他商品和服务支出	1.08		1.08

一般公共预算“三公”经费支出表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

上年预算数					2024年预算数						
合计	因公出国(境)费用	公务用车购置及运行费			公务接待费	合计	因公出国(境)费用	公务用车购置及运行费			公务接待费
		小计	公务用车购置费	公务用车运行费				小计	公务用车购置费	公务用车运行费	
1.1		0.77		0.77	0.33	2.04		1.80		1.80	0.24

政府性基金预算支出表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

支出功能分类科目		2024年预算数		
科目编码	科目名称	合计	基本支出	项目支出
	合计			

注：本部门2024年没有政府性基金预算支出，故本表无数据。

国有资本经营预算支出情况表

部门名称：海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会

单位：万元

功能分类科目		国有资本经营预算支出		
科目编码	科目名称	小计	其中：基本支出	项目支出
	合计			

注：本部门2024年没有国有资本经营预算支出，故本表无数据。

第三部分 部门预算情况说明

一、部门收支预算情况的总体说明

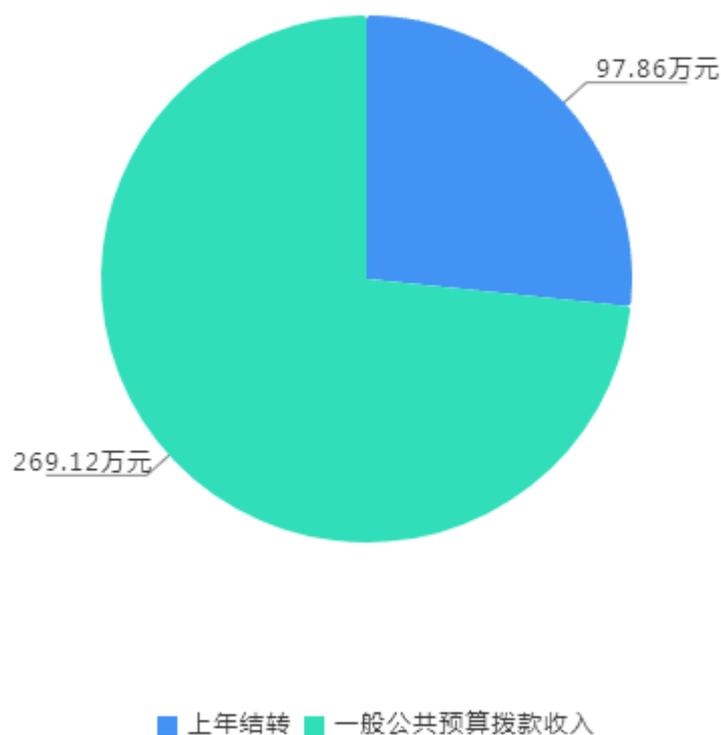
按照综合预算的原则，海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会所有收入和支出均纳入部门预算管理。收入包括：一般公共预算拨款收入269.12万元、上年结转97.86万元；支出包括：一般公共服务支出0.10万元、社会保障和就业支出34.06万元、卫生健康支出23.17万元、农林水支出290.94万元、住房保障支出18.72万元。

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年收支总预算366.98万元。

二、部门收入预算情况说明

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年收入预算366.98万元，其中：上年结转97.86万元，占26.67%；一般公共预算拨款收入269.12万元，占73.33%。

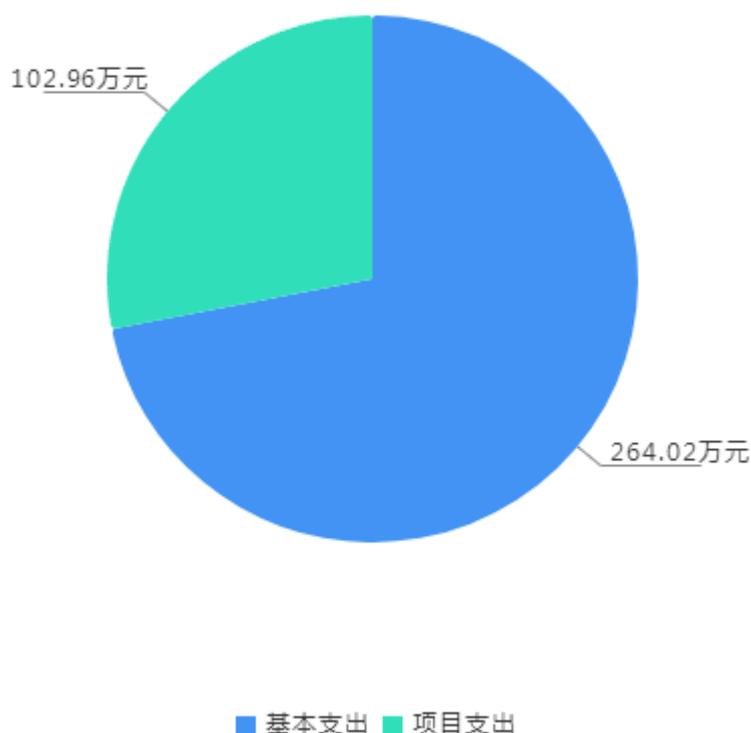
2024年收入预算构成图



三、部门支出预算情况说明

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年支出预算366.98万元，其中：基本支出264.02万元，占71.94%；项目支出102.96万元，占28.06%。

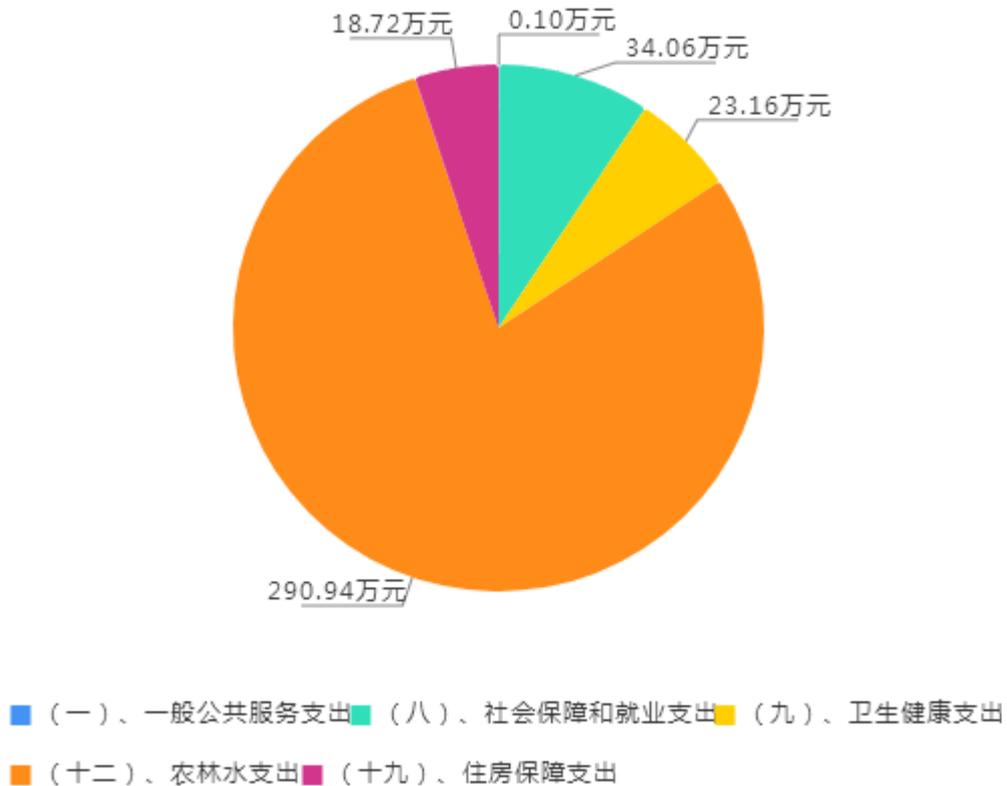
2024年支出预算构成图



四、财政拨款收支预算情况的总体说明

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年财政拨款收支总预算366.98万元，比上年减少1,076.01万元，主要是海东市平安区三合镇富硒农副产品竣工基地建设投资减少，本年无新增项目。收入包括：一般公共预算当年拨款收入269.12万元，上年结转97.86万元；政府性基金预算当年拨款收入0.00万元，上年结转0.00万元；国有资本经营预算当年拨款收入0.00万元，上年结转0.00万元。支出包括：一般公共服务支出0.10万元，社会保障和就业支出34.06万元，卫生健康支出23.16万元，农林水支出290.94万元，住房保障支出18.72万元。

2024年财政拨款预算支出



五、一般公共预算当年拨款情况说明

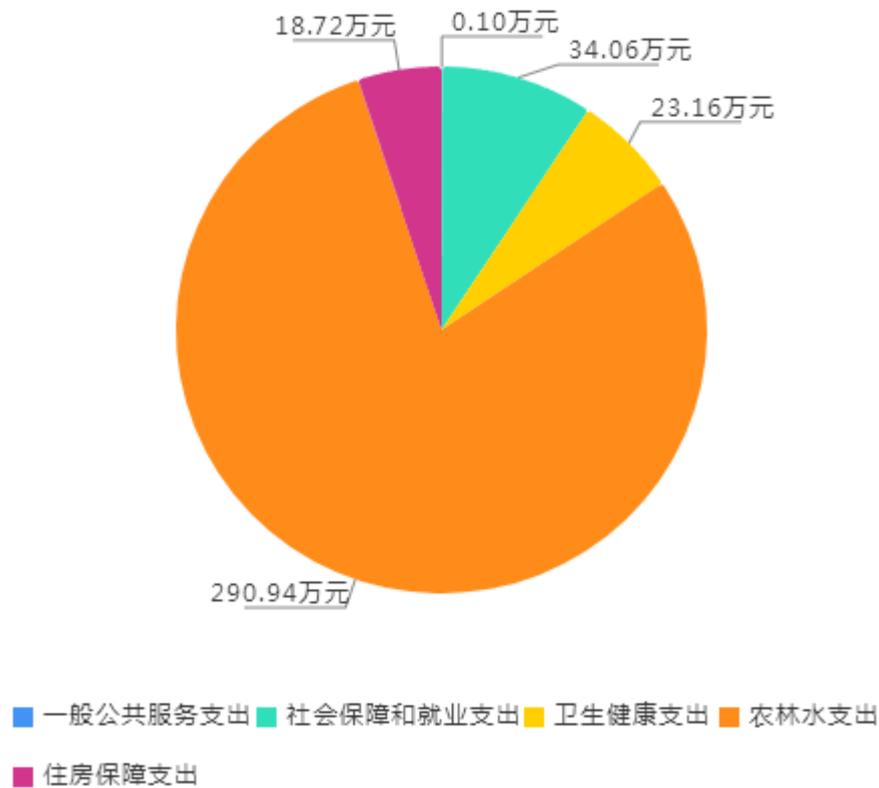
(一) 一般公共预算当年拨款规模变化情况。

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年一般公共预算当年拨款366.98万元，比上年减少1,076.01万元，主要是海东市平安区三合镇富硒农副产品竣工基地建设投资减少，本年无新增项目。

(二) 一般公共预算当年拨款结构情况。

一般公共服务（类）支出0.10万元，占0.03%；社会保障和就业（类）支出34.06万元，占9.28%；卫生健康（类）支出23.16万元，占6.31%；农林水（类）支出290.94万元，占79.28%；住房保障（类）支出18.72万元，占5.10%。

2024年财政拨款预算支出构成



(三) 一般公共预算当年拨款具体使用情况。

1、一般公共预算支出（类）其他一般公共预算支出（款）其他一般公共预算支出（项）2024年预算数为0.10万元，比上年增长0.10万元，增长（基数为0，不可比）。主要是党建经费纳入2024年预算管理。

2、社会保障和就业支出（类）行政事业单位养老支出（款）机关事业单位基本养老保险缴费支出（项）2024年预算数为22.13万元，比上年增长1.72万元，增长8.43%。主要是人员增加。

3、社会保障和就业支出（类）行政事业单位养老支出（款）机关事业单位职业年金缴费支出（项）2024年预算数为11.06万元，比上年增长0.85万元，增长8.33%。主要是人员增加。

4、社会保障和就业支出（类）其他社会保障和就业支出（款）其他社会保障和就业支出（项）2024年预算数为0.87万

元，比上年增加0.15万元，增长20.83%。主要是人员增加。

5、卫生健康支出（类）行政事业单位医疗（款）事业单位医疗（项）2024年预算数为14.52万元，比上年增加2.24万元，增长18.24%。主要是人员增加。

6、卫生健康支出（类）行政事业单位医疗（款）公务员医疗补助（项）2024年预算数为8.30万元，比上年减少0.37万元，下降4.27%。主要是人员增加。

7、卫生健康支出（类）行政事业单位医疗（款）其他行政事业单位医疗支出（项）2024年预算数为0.35万元，比上年增加0.06万元，增长20.69%。主要是人员增加。

8、农林水支出（类）农业农村（款）事业运行（项）2024年预算数为188.08万元，比上年增加14.99万元，增长8.66%。主要是人员增加。

9、农林水支出（类）农业农村（款）其他农业农村支出（项）2024年预算数为5.00万元，比上年增加5.00万元，增长（基数为0，不可比）。主要是办公楼管理费用增加。

10、农林水支出（类）巩固脱贫攻坚成果衔接乡村振兴（款）其他巩固脱贫攻坚成果衔接乡村振兴支出（项）2024年预算数为97.86万元，比上年增加97.86万元，增长（基数为0，不可比）。主要是2023年度富硒产业发展项目结转下年使用，为海东市平安区三合镇富硒农产品加工基地建设项目、牦牛园养殖场建设项目竣工决算二类费用。

11、住房保障支出（类）住房改革支出（款）住房公积金（项）2024年预算数为18.72万元，比上年增加1.39万元，增长8.02%。主要是人员增加。

六、一般公共预算基本支出情况说明

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年一般公共预算基本支出264.02万元，其中：

人员经费 254.42万元，主要包括：基本工资54.15万元，津贴补贴47.50万元，绩效工资76.83万元，机关事业单位基本养老保险缴费22.13万元，职业年金缴费11.06万元，职工基本医疗保险缴费14.52万元，公务员医疗补助缴费8.30万元，其他社会保障缴费1.21万元，住房公积金18.72万元；

公用经费 9.60万元，主要包括：办公费3.74万元，水费0.36万元，电费0.60万元，邮电费0.30万元，取暖费0.84万元，差旅费0.40万元，会议费0.24万元，公务接待费0.24万元，公务用车运行维护费1.80万元，其他商品和服务支出1.08万元。

七、一般公共预算“三公”经费预算情况说明

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年一般公共预算“三公”经费预算数为2.04万元，比上年增加2.04万元，其中：因公出国（境）费0.00万元，增加0.00万元；公务用车购置及运行费1.80万元，增加1.80万元；公务接待费0.24万元，增加0.24万元。2024年“三公”经费预算比上年增加主要是富硒牦牛园养殖场建设地点在洪水泉乡，离单位办公地较远，公务车费用增加。

八、政府性基金预算支出情况的说明

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年没有使用政府性基金预算拨款安排的支出。

九、国有资本经营预算支出情况的说明

海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会2024年没有使用国有资本经营预算的支出。

十、其他重要事项的情况说明

（一）机关运行经费安排情况。

2024年海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会机关运行经费财政拨款预算9.60万元，比上年预算增加1.68万元，增长21.21%。主要是人员增加。

（二）政府采购安排情况。

2024年海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会政府采购预算总额0万元，其中：政府采购货物预算0万元、政府采购工程预算0万元、政府采购服务预算0万元。

（三）国有资产占有使用情况。

截至2023年12月底，海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会共有车辆1辆，其中，省级领导干部用车0辆、厅级领导干部用车0辆、一般公务用车1辆、一般执法执勤用车0辆、特种专业技术用车0辆、其他用车0辆。单价50万元以上通用设备0台（套），单价100万元以上专用设备0台（套）。

（四）绩效目标设置情况。

2024年海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会预算均实行绩效目标管理，涉及项目2个，预算金额5.10万元。

2024年省级部门预算项目支出绩效目标表

单位名称	项目名称	项目类别	预算数(万元)	绩效目标	一级指标	二级指标	三级指标	绩效指标性质	绩效指标值	度量单位	分值权重
											其中:预算执行率权重10%
合计-	-	-	5.10								
205001-海东市平安区高原富硒现代农业示范园区管理委员会(本级)	63020300024T000000318-党建工作经费	3-特定目标类	0.10	开展走访慰问联姻党支部空难党员,与联姻支部开展庆“七一”联谊活动1次,活动开展密切党群关系,巩固党组织凝聚力、号召力。	产出指标	数量指标	开展庆“七一”活动次数	≥	1	次	20
							慰问贫困党员	≥	2	户	20
						质量指标	党员活动完成率	=	100	%	10
							时效指标	工作任务及时完成率	=	100	%
						效益指标	社会效益	密切党群关系,巩固党组织凝聚力、号召力	定性	提升和明显	其他
	满意度指标	服务对象满意度	党员满意度	≥	98	%	10				
	63020300024T000001008-富硒委办公楼运转经费	3-特定目标类	5.00	保障办公楼正常运转,改善办公条件,提高职工工作积极性,着力打造平安区富硒产业发展,努力推出“高原、富硒、绿色、有机”产品品牌。	产出指标	数量指标	办公楼取暖面积	=	627.2	平米	20
							办公楼正常运转管理人数	≥	3	人数	20
						质量指标	办公楼室内温度	≥	18	摄氏度	10
							时效指标	工作任务及时完成率	=	100	%
效益指标						社会效益	保障办公楼正常运转,有效改善办公条件,提高职工工作积	定性	其他	其他	20
满意度指标	服务对象满意度	职工满意度	≥	98	%	10					

第四部分 名词解释

一、收入类

（一）财政拨款收入：指本级财政当年拨付的资金，包括一般公共预算拨款收入和政府性基金预算拨款收入。其中：一般公共预算拨款收入包括财政部门经费拨款、专项收入、行政事业性收费收入、罚没收入、国有资源（资产）有偿使用收入和其他收入。

（二）财政专户管理资金收入：主要指事业单位的教育收费收入。

（三）事业收入：指事业单位开展专业业务活动及其辅助活动取得的收入。

（四）上级补助收入：指事业单位从主管部门和上级单位取得的非财政补助收入。

（五）附属单位上缴收入：指事业单位附属的独立核算单位按规定标准或比例缴纳的各项收入。

（六）事业单位经营收入：指事业单位在专业业务活动及其辅助活动之外开展非独立核算经营活动取得的收入。

（七）其他收入：指除上述“财政拨款收入”、“事业收入”、“经营收入”等以外的收入，如投资收益、利息收入等。

（八）上年结转和结余：指以前年度支出预算因客观条件变化未执行完毕、结转到本年度按有关规定继续使用的资金，既包括财政拨款结转和结余，也包括事业收入、经营收入、其他收入的结转和结余。

二、支出类

（一）基本支出：指为保障机构正常运转、完成日常工作任务而发生的人员支出和公用支出。

（二）项目支出：指在基本支出之外为完成特定行政任务和事业发展目标所发生的支出。

（三）事业单位经营支出：指事业单位在专业业务活动及其辅助活动之外开展非独立核算经营活动发生的支出。

（四）上缴上级支出：指附属单位上缴上级的支出。

（五）对附属单位补助支出：指预算单位对所属单位补助发生的支出。

（六）一般公共预算“三公”经费支出：指一般公共预算安排的因公出国（境）费、公务用车购置及运行费和公务接待费支出。其中，因公出国（境）费是指单位工作人员因公务出国（境）的往返机票费、住宿费、伙食费、培训费等支出；公务用车购置及运行费是指单位购置公务用车支出及公务用车使用过程中发生的租用费、燃料费、过路过桥费、保险费等支出；公务接待费支出是指单位按规定开支的各类公务接待（含外宾接待）支出。

（七）机关运行经费：为保障行政单位（含参照公务员法管理的事业单位）运行用于购买货物和服务的各项资金，包括办公及印刷费、邮电费、差旅费、会议费、福利费、日常维修费、专用材料及一般设备购置费、办公用房水电费、办公用房取暖费、办公用房物业管理费、公务用车运行维护费以及其他费用。

三、支出科目类

（一）一般公共服务（类）2019999其他一般公共服务支出：
0.1万元为党建活动经费。

(二) 农林水支出-农业-事业运行188.08万元：指人员工资、办公费、印刷费、培训费、会议费、邮电费、水费、电费、公务接待、公务车运行维护费等；其他农业农村支出5万元，为办公楼日常管理费用；其他巩固脱贫攻坚成果衔接乡村振兴支出97.86万元，为上年结转富硒产业发展项目资金。

(三) 社会保障和就业支出-行政事业单位离退休-机关事业单位基本养老保险缴费支出22.13万元，社会保障和就业支出-行政事业单位离退休-机关事业单位职业年金缴费支出11.06万元；社会保障和就业支出-其他社会保障和就业支出0.87万元；

(四) 医疗卫生与计划生育支出-行政事业单位医疗-事业单位医疗14.52万元；医疗卫生与计划生育支出-行政事业单位医疗-公务员医疗补助8.3万元；其他行政事业单位医疗支出0.35万元。

(五) 住房保障支出-住房改革支出-住房公积金18.72万元。

四、部门专业类名词

硒是人和动物的抗氧化酶，在体内起到一个平衡的氧化还原作用，可以提高免疫力。同时，硒是人体必需的微量元素，具有巨大的作用。人类有很多疾病都是由生活环境污染造成的，而硒可以有效防止有害元素的侵入，有“天然解毒剂”的美称。

1. 抗氧化、抗衰老。人体内的氧化损伤，会引起人的生病、衰老。而硒可以激活人体自身的抗氧化系统，控制沉降的氧化损伤，预防疾病的发生。硒的抗氧化作用，是维生素E的五百倍以上。

2. 保护和修复细胞。硒在体内的细胞质中的抗氧化物，具有代谢活性，保护细胞的接触结构，减少氧化损伤。保护细胞，进而保护人体心脏、肝、肾、肺、眼等重要器官。

3. 提高红细胞携氧能力。硒可以保护红细胞，防止红细胞中血红蛋白被氧化，使携氧能力增强，能给机体的每一细胞带来足够的氧气，使每一个细胞都能维持正常的功能。

4. 增强人体免疫力。硒能增强免疫系统，并能够认识到身体的病变。还可以提高机体的免疫功能，从根本上提高了抗病能力，这是硒可适性疾病的主要原因。

5. 解毒、排毒。硒作为带负电荷的非金属离子，在人体内可以结合带正电荷的有害金属离子，彻底消除有毒的金属离子，达到解毒和排毒的效果。

6. 癌性肿瘤的预防。微量元素硒既能抑制多种潜在的致癌物质，还能成为癌细胞的杀伤剂，可降低化疗的副作用，减轻晚期癌症患者的疼痛。

富硒就是指土壤、农作物、农畜产品中含有丰富的硒元素达到一定含量标准。